

Cel ogólny:

Promowanie zdrowego stylu życia poprzez zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu diety aktywności fizycznej na zdrowie, a w konsekwencji zmniejszenie zagrożeń związanych z zachowaniami ryzykownymi.

Cele szczegółowe:

- pogłębienie wiedzy w zakresie znaczenia aktywności fizycznej dla utrzymania i wzmacniania kondycji zdrowotnej;
- pogłębienie wiedzy w zakresie znaczenia zbilansowanej diety i wad żywieniowych u młodzieży;
- kształtowanie prozdrowotnych nawyków zgodnych z piramidą zdrowego żywienia;
- propagowanie zdrowego stylu życia w celu poprawy i utrzymania dobrej kondycji psychofizycznej;
- dostarczenie wiedzy na temat skutków zachowań ryzykownych;
- propagowanie aktywnego wypoczynku w wolnym czasie;
- integracja społeczności szkolnej i środowiska lokalnego;
- kształtowanie umiejętności społecznych i współdziałania w grupie;
- odtworzenie tradycji społecznego współdziałania między seniorami i aktywnym młodym pokoleniem.