

UWAGA UCZNIOWIE ZSG

Eliminacje do VIII edycji Dolnośląskiego Konkursu Potraw Regionalnych „Powiedz mi co jesz, a powiem Ci skąd jesteś” odbędą się:

3 listopada 2017 r. (piątek) o godz. 13.30 w sali 105

Przygotowanie do eliminacji

Uczniowie –kucharze :

1. Opracowują receptury potraw zgodnie z tematem Konkursu wraz ze zdjęciem (w recepturze muszą zostać wykorzystane produkty główne).

Produktami głównymi do przygotowania potraw konkursowych są:

- **na przystawkę – fasola, orzech laskowy oraz olej rzepakowy tłoczony na zimno;** fasola może być ugotowana lub namoczona, ale nie przetworzona (uczestnik może ją odpowiednio przygotować i przywieźć ze sobą).
- **na danie główne – schab z dzika (90-100g/p) , kapusta biała kiszona, kapusta czerwona kiszona, kiszone buraki** (produkty kiszane do wyboru, może zostać wykorzystany jeden lub dwa produkty).

Każda receptura musi zawierać:

- nazwę potrawy;
- normatyw surowcowy na 4 porcje;
- technikę wykonania

Dania powinny zostać podane jednoporcjowo, ułożone i garnirowane według własnej inwencji.

2. Prezentują wizerunek zawodowy (zgłaszają się na eliminacje w strojach roboczych).

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do nauczycieli przedmiotów zawodowych, p. kierownik E. Mądrej – Tosnowiec oraz do p. L. Zaleskiej.

Zapraszamy serdecznie wszystkie młode talenty sztuki kulinarnej do udziału w zmaganiach konkursowych.

Organizatorzy