

## NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O ZAKAŻENIACH HIV

### NIE MOŻNA SIĘ ZAKAZIĆ

- Dotykając, przytulając, całując osobę zakażoną.
- Przestrzegając zwykłych zasad higieny.
- Kąpiąc się w tym samym basenie.
- Korzystając ze wspólnej toalety.
- Przez ugryzienie jakiegokolwiek zwierzęcia (także owada).

### MOŻNA SIĘ ZAKAZIĆ:

- Mając stosunek seksualny bez zabezpieczenia z osobą zakażoną.
- Jeśli zakażona krew (albo: sperma, preejakulat, wydzielina pochwy lub odbytu) będą mieć kontakt z błonami śluzowymi lub zranioną skórą.
- Od zakażonej matki podczas ciąży, porodu, karmienia piersią.

### KOBIETA ZAKAŻONA HIV URODZI NIEZAKAŻONE DZIECKO JEŚLI:

- Kobieta, która wie o swoim zakażeniu, systematycznie przyjmuje leki antyretrowirusowe.
- Poród nastąpi przez cesarskie cięcie.

**Test na HIV powinna wykonać każda kobieta planująca ciążę. Należy go powtórzyć w pierwszych tygodniach, w połowie ciąży i przed porodem. Nie robiąc testu nikt nie wie, czy jest czy nie jest zakażony.**

- Wirusy HIV znajdują się w mleku zakażonej kobiety i jest to jedna z tych wyjątkowych sytuacji, kiedy nie wolno karmić dziecka piersią.

### ZAKAŻENIA HIV NIE WIDAĆ

Zakażenie HIV może nie dawać żadnych objawów nawet przez 10 -12 lat. Tylko zrobienie TESTU NA HIV daje odpowiedź, czy ktoś nie jest lub jest zakażony.

### TEST NA HIV

bezpłatnie i anonimowo można we Wrocławiu wykonać test na HIV w dwóch punktach konsultacyjno-diagnostycznych

- ul. Podwale 74, oficyna 23, poniedziałki i czwartki 9.00-12.00
- ul. Wszystkich Świętych 2, od poniedziałku do piątku, 16.00-20.00

### W SYTUACJI WYPADKOWEGO NARAŻENIA NA ZAKAŻENIE HIV

W sytuacjach takich jak gwałt, przypadkowe lub przestępcze zakłucie igłą niewiadomego pochodzenia lub inne zdarzenie, które mogłoby spowodować zakażenie, trzeba natychmiast zgłosić się do szpitala zakażnego prowadzącego terapię antyretrowirusową (we Wrocławiu ul. Koszarowa 5)

więcej informacji znajdziesz na stronie:

[www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl) – wejdź w PODSTAWOWE INFORMACJE

## NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O ZAKAŻENIACH HIV

### NIE MOŻNA SIĘ ZAKAZIĆ

- Dotykając, przytulając, całując osobę zakażoną.
- Przestrzegając zwykłych zasad higieny.
- Kąpiąc się w tym samym basenie.
- Korzystając ze wspólnej toalety.
- Przez ugryzienie jakiegokolwiek zwierzęcia (także owada).

### MOŻNA SIĘ ZAKAZIĆ:

- Mając stosunek seksualny bez zabezpieczenia z osobą zakażoną.
- Jeśli zakażona krew (albo: sperma, preejakulat, wydzielina pochwy lub odbytu) będą mieć kontakt z błonami śluzowymi lub zranioną skórą.
- Od zakażonej matki podczas ciąży, porodu, karmienia piersią.

### KOBIETA ZAKAŻONA HIV URODZI NIEZAKAŻONE DZIECKO JEŚLI:

- Kobieta, która wie o swoim zakażeniu, systematycznie przyjmuje leki antyretrowirusowe.
- Poród nastąpi przez cesarskie cięcie.

**Test na HIV powinna wykonać każda kobieta planująca ciążę. Należy go powtórzyć w pierwszych tygodniach, w połowie ciąży i przed porodem. Nie robiąc testu nikt nie wie, czy jest czy nie jest zakażony.**

- Wirusy HIV znajdują się w mleku zakażonej kobiety i jest to jedna z tych wyjątkowych sytuacji, kiedy nie wolno karmić dziecka piersią.

### ZAKAŻENIA HIV NIE WIDAĆ

Zakażenie HIV może nie dawać żadnych objawów nawet przez 10 -12 lat. Tylko zrobienie TESTU NA HIV daje odpowiedź, czy ktoś nie jest lub jest zakażony.

### TEST NA HIV

bezpłatnie i anonimowo można we Wrocławiu wykonać test na HIV w dwóch punktach konsultacyjno-diagnostycznych

- ul. Podwale 74, oficyna 23, poniedziałki i czwartki 9.00-12.00
- ul. Wszystkich Świętych 2, od poniedziałku do piątku, 16.00-20.00

### W SYTUACJI WYPADKOWEGO NARAŻENIA NA ZAKAŻENIE HIV

W sytuacjach takich jak gwałt, przypadkowe lub przestępcze zakłucie igłą niewiadomego pochodzenia lub inne zdarzenie, które mogłoby spowodować zakażenie, trzeba natychmiast zgłosić się do szpitala zakażnego prowadzącego terapię antyretrowirusową (we Wrocławiu ul. Koszarowa 5)

więcej informacji znajdziesz na stronie:

[www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl) – wejdź w PODSTAWOWE INFORMACJE