

IV EDYCJA SZKOLNYCH DNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO: „**Głodni emocji**”- 26.-28.02.2019r.

Tegoroczne Szkolne Dni Zdrowia Psychicznego skupione były wokół tematyki odżywiania, w tym zaburzeń odżywiania.

Uroczystość uświetniła gala z udziałem młodzieży ZSG, nauczycieli oraz zaproszonych gości.

Nie zabrakło licznych atrakcji, jak: inscenizacji „W pułapce jedzenia” w wykonaniu naszych muzyków: **Julii Frydlewicz** i **Marcina Niezgody** oraz aktorów **Oliwii Drelichowskiej** i **Wiktora Kut**; śpiewu **p. Barbary Przybysławskiej** oraz **Darii Skliarenko**; prezentacji **p. U. Solskiej** dotyczącej najzdrowszej diety świata-śródziemnomorskiej, tańca (uczniów klasy **1 LG, 1T, 1 Gb** pod kierunkiem **p.K. Tylipskiej**) oraz wystąpienia **p. Moniki Piotrowskiej** z Ogólnopolskiego Centrum Zaburzeń Odżywiania.

Każdy uczestnik otrzymał pączka (to już niemal tradycja, że Dni Zdrowia zbiegają się z Tłustym Czwartkiem) i pamiątkowy długopis.

Poza tym IV edycja obfitowała w:

- warsztaty dla młodzieży z dietetykiem **p.R. Kusińską – Sitarz**,
- warsztaty z psychodietetykiem **p. Martą Kunicką** ,
- warsztaty z psychologiem i psychoterapeutą **p. Darią Gertchen – Weinert**,
- działania sportowe pod kierunkiem **p.A. Urbańskiej**,
- zajęcia językowe z **p. B. Przybysławską**.

Zainteresowani mieli okazję skorzystać z konsultacji podczas dyżuru psychoterapeuty **p. Moniki Piotrowskiej**.

Dni Zdrowia Psychicznego zostały objęte patronatem Ogólnopolskiego Centrum Zaburzeń Odżywiania.

Podziękowania za pomoc przy organizacji sprawdzonej ekipie młodzieży ZSG z klasy 2 Ga, 3 Ga, 3 H, 1 Ga, 2 Ba, 1 H, 1 Gb, 1 T.

A.Sz.-W.