

Szanowni Państwo,

Informujemy o akcji „**Psychologowie dla społeczeństwa**”, czyli darmowych poradach psychologicznych w związku z epidemią koronawirusa.

„Psychologowie dla społeczeństwa” to wspólna inicjatywa psychologów i psychoterapeutów, w ramach której oferowane jest bezpłatne wsparcie dla osób, które zmagają się z problemami psychicznymi podczas stanu zagrożenia epidemicznego. Pomocy udzielają wykwalifikowani specjaliści (poza wyżej wymienionymi, także: interwencji kryzysowi i psychotraumatolodzy), którzy na co dzień pracują zarówno w prywatnych gabinetach, jak i szpitalach, przychodniach i poradniach.

Pomoc kierowana jest w szczególności do:

- członków personelu medycznego i innych służb zaangażowanych w działania związane z zapobieganiem i przeciwdziałaniem skutkom epidemii,
- osób objętych kwarantanną,
- osób, które w związku z epidemią koronawirusa straciły pracę,
- osób, które są w kryzysie psychicznym,
- osób, którym odmówiono innej formy pomocy ze względu na pandemię

Osoby zainteresowane mogą skorzystać z maksymalnie 3 sesji za pośrednictwem rozmowy telefonicznej lub wideorozmowy, trwających 50 minut. Akcja ma potrwać do końca marca tego roku, jednak termin ten może ulec zmianie.

Lista specjalistów wraz z danymi do kontaktu dostępna jest na stronie: <https://www.psychologowie-dla-spoleszenstwa.pl/kontakt>

Dodatkowo informujemy:

- Fundacja Vis Salutis uruchomiła z kolei psychologiczną pomoc telefoniczną: 888-960-980, 888-900-980 (codziennie w godzinach 10:00-18:00 będzie dyżurował psycholog i psychoterapeuta).

- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 działa 24H/7

Ponadto :

Zachęcamy do śledzenia strony internetowej szkoły oraz dziennika elektronicznego będziemy aktualizować informacje z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

Możecie Państwo liczyć, na nasze wsparcie psychologiczne i pedagogiczne.

Jesteśmy do dyspozycji poprzez dziennik elektroniczny.

Z poważaniem i życzeniami zdrowia

pedagog: Agata Paździor; psycholog: Agata Szerwerska-Wąsik