

Składniki główne, obowiązkowe:

- kaczka barbarie (1 szt dla każdego ucznia w trakcie eliminacji szkolnych, 2 szt na finale w IK)
- śliwka suszona
- dynia piżmowa

Składniki dodatkowe, do wyboru:

WARZYWA	NABIAŁ	PRODUKTY SUCHE	PRZYPRAWY
seler	mleko 3.2%	mąka pszenna 500	sól
cebula czerwona	śmietanka 36%	skrobia ziemniaczana	pieprz mielony
dymka	masło	kuskus perłowy	cynamon laska
czosnek	masło klarowane	kasza pęczak	anyż gwiazdkowy
kapusta włoska	jaja M	bułka tarta	jałowiec
kapusta kiszona	gotowe ciasto francuskie		liść laurowy
buraki			ziele angielskie
brokuły			cukier
jarmuż			świeże zioła mix: majeranek, tymianek, rozmaryn, pietruszka karbowana
skorzonera			wino czerwone wytrawne
jabłka			ocet spirytusowy
limonka			ocet balsamiczny
borowiki całe mrożone			olej słonecznikowy
grzyby Portobello			olej rzepakowy tłoczony na zimno
pędy mikro groszku			musztarda francuska
			musztarda kremowa
			demi glące gotowy
			orzechy laskowe
			płatki migdałów
			rodzynki