

## Bezpłatna pomoc psychologiczna w języku angielskim

Potrzeba wsparcia psychologicznego w okresie epidemii dotyczy także migrantów.

We Wrocławiu bezpłatną pomoc psychologiczną w języku angielskim można uzyskać dzwoniąc na nowo utworzone, jak i istniejące infolinie pomocowe.

Specjalny [telefon wsparcia we Wrocławiu](#) dla anglojęzycznych mieszkańców przygotował Urząd Miasta we współpracy z Wrocławskim Centrum Zdrowia.

Na numer telefonu **538 579 557** można dzwonić w:

- poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godzinach **9:00 - 15:00**
- piątek **15:00 - 20:00**.

Nieodpłatnie pomoc psychologiczną oferują także [Psychologowie dla Społeczeństwa](#), grupa specjalistów, która na co dzień pracuje w poradniach, przychodniach, szpitalach i prywatnych gabinetach.

### **[Free psychological consultations in English](#)**

Spośród 80 psychologów i psychoterapeutów [pomoc w języku angielskim](#) oferuje 7 specjalistów. Wsparcie można uzyskać w formie video rozmowy, rozmowy telefonicznej lub mailowo. Maksymalnie można skorzystać z 3 sesji do 50 minut każda.

Wsparcie psychologiczne jest skierowane głównie do osób - objętych kwarantanną, które w związku z kryzysem straciły nagle źródło utrzymania lub są w kryzysie psychicznym i nie mogą uzyskać wsparcia w innej formie.

Osobom w kryzysie wsparcia udziela [Stara Piekarnia](#) działająca w ramach Fundacja Opieka i Troska pod numerem telefonu 789 015 790, także w języku angielskim.

Porad po angielsku udziela także [Poradnia Zdrowia Psychicznego HOMINE](#) pod numerem telefonu 500 012 016.

Źródło: Redakcja [www.wroclaw.pl](http://www.wroclaw.pl) Koronawirus- informator 26.03.2020