

We Wrocławiu ruszyły programy wsparcia psychologicznego dla mieszkańców miasta.

Będą to przede wszystkim telekonsultacje, a w wyjątkowych przypadkach, także bezpośrednie wizyty w poradni. Prowadzić je będą doświadczeni psychologowie, psychoterapeuci i psychiatry.

Chętni mogą skorzystać ze wsparcia dzwoniąc i zgłaszając się pod numer **71 784 16 10** (Katedra i Klinika Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu) i przez e-mail: **psychiatria@umed.wroc.pl**.

Pozostałe poradnie oferujące bezpłatną pomoc on-line i przez telefon:

- Centrum Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej, tel. 602 458 502, mail: kontakt@cppb.pl.
- Empatio – Poradnia Psychologiczno-Psychiatryczna, tel. 535 989 536, mail: rejestracja@empatio.pl .
- Instytut Terapii Poznawczo-Behawioralnej, tel. 511 322 117, mail: kontakt@itpb.pl.
- HOMINE - Poradnia Zdrowia Psychicznego, tel. 500 012 016.
- Centrum Sensum, tel. 573 921 771, mail: rejestracja@centrumsensum.pl
- Centrum POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ ATER EGO pomoc on-line dla służb medycznych, kontakt dla potrzebujących kontakt.zalterego@gmail.com lub tel. 535 830 351.
- Pracownia Psychoterapii Nanovo, tel. 691 552 445 mail: g.sliwa.nanovo@gmail.com.
- Ośrodek Interwencji Kryzysowe przy Nadodrzańskim Centrum Wsparcia, tel. 71 796 40 85, mail: stop.przemocy@mops.wroclaw.pl.
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenie Akson, tel. 71 352 94 03, mail: owiik@wp.pl.
- Stara Piekarnia, działająca w ramach Fundacji Opieka i Troska, tel. 789 015 790.
- Stowarzyszenie Pomocy Iskierka, tel. 530 451 623, mail: iskierka.wroc@gmail.com.

Urząd Miasta uruchomił bezpłatną, telefoniczną pomoc dla osób, które nie radzą sobie z obecną sytuacją i potrzebują wsparcia psychologa.

Źródło: www.wroclaw.pl