

Oferta Fundacji PozyTYwka

Punkt Konsultacji Psychologicznych

Punkt Konsultacji Psychologicznych dla młodzieży jest dostępny dla adolescentów w wieku 15 - 19 lat, zaniepokojonych swoim stanem psychicznym, którzy z różnych względów (wstyd, lęk przed oceną, brak pieniędzy) nie mogą skorzystać z pomocy psychologicznej w innych miejscach (szkoła, poradnia zdrowia psychicznego). Może się zgłaszać (samodzielnie lub przez opiekunów) młodzież, u której występuje podejrzenie występowania zaburzeń psychicznych, nieradząca sobie z narastającym stresem związanym np. ze zmianą szkoły, burzliwie przechodząca kryzys rozwojowy związany z okresem dojrzewania, mająca problemy z samooceną i akceptacją, pozostająca w konfliktach z rówieśnikami lub bliskimi, doświadczająca przemocy, nie radząca sobie z sytuacją izolacji i niepewności. Celem konsultacji jest udzielenie bieżącego wsparcia oraz poradnictwo zmierzające do znalezienia konstruktywnych sposobów rozwiązań trudności lub podjęcia właściwych interwencji lub pracy terapeutycznej, jeśli problem będzie tego wymagał.

Z konsultacji w Punkcie mogą skorzystać również rodzice i dorosłe osoby z otoczenia adolescentów, jeśli problem dotyczy nastolatka, na przykład konfliktów rodzinnych, relacji rówieśniczych, problemów szkolnych, używania środków psychoaktywnych itp.

Rejestracja na konsultacje: osobiście w siedzibie Fundacji PozyTYwka ul. Gajowicka164/1 Wrocław lub telefonicznie pod numerem 71 338 30 03. Punkt Konsultacji Psychologicznych jest czynny w czwartki od 16 do 20 .

Grupa socjoterapeutyczna

Wieloletnie prowadzenie socjoterapii przez specjalistów pracujących w Fundacji pokazuje, że jest to efektywna i potrzebna forma pracy pedagogiczno-psychologicznej, przeznaczona dla dzieci i młodzieży, które z różnych powodów nie posiadają prawidłowych wzorców relacji społecznych. Socjoterapia stanowi dla nich korektywne doświadczenie, dzięki któremu uczą się nawiązywania zdrowych relacji z rówieśnikami i dorosłymi, komunikacji, prawidłowego rozpoznawania i wyrażania emocji, radzenia sobie z konfliktami etc. Zdobyte umiejętności pozwalają na podniesienie ich samowiedzy i samooceny, Obniżają też ryzyko sięgania po używki, stosowania przemocy i wykluczenia społecznego.

Rekrutacja do grupy trwa, zajęcia rozpoczną się we wrześniu lub w październiku.

Zgłoszenia i informacje Magdalena Kot, tel. 880077924, kot@fundacijapozytwka.org.pl