

Gastrozetka

Gazetka Samorządu Uczniowskiego
Zespołu Szkół Gastronomicznych

Numer 2 (6)/2008/2009 (październik - listopad)



Otrzęsiny 2008 – prezentacja klasy I Tb

Spis treści:

1. Wstępniak
2. Otrzęsiny pierwszaków
3. Wybory do SU.
4. Dzień Nauczyciela
5. Andrzejki
6. Dzień bez papierosa
7. Bądź fit
8. Dzień dobroci dla zwierząt
9. Warsztaty Szkolne
10. Nadodrze
11. Targi TUR-GASTRO-HOTEL
12. Festiwal kulinarny Wrocławia
13. Dzień Życzliwości
14. Śmierć Williama Whartona
15. Kącik kulinarny



Witamy po raz drugi w tym roku szkolnym. Kazaliśmy trochę na siebie poczekać, ale mamy nadzieję, że stwierdzicie, iż było warto. Październik i listopada to miesiące, w których wiele się działo w Gastronomiku. Ale poza sprawozdaniem z poszczególnych imprez postanowiliśmy rozszerzyć wachlarz tematyczny Gastrozetki i zamieszczać artykuły o szerszej tematyce – w tym numerze macie próbkę.

Chcemy reagować na wydarzenia nie tylko w szkole, ale w mieście - Nadodrze, kraju i na świecie – stąd wspomnienie o zmarłym niedawno Whartonie.....

Interesuje nas Wasze zdanie na temat wydarzeń we współczesnym świecie. Dlatego prosimy zainteresowanych o dostarczanie swoich artykułów do Staszka lub pani Prochorowicz – najlepiej na pendrivie lub innych nośnikach.

Następny numer przed feriami lub tuż po. Zapraszamy do współpracy.

Otrzęsiny Pierwszaków.

Jak co roku, na początku października odbyły się w naszej szkole Otrzęsiny nowych uczniów. Po złożeniu ślubowania każda z klas miała za zadanie zaprezentować się w możliwie najciekawszej i najbardziej oryginalnej formie. Pomysłów było bardzo wiele – od parodii Dody, Charliego Chaplina, poprzez kabarety, strzelaninę, damsko – męskie przebieranki, występy grup tanecznych, aż po chór Piotra Rubika. Każda klasa otrzymała pamiątkowy dyplom od SU, a trzy wyróżnione klasy Hc, La i Ke - zestawy wyciskarek do soków ;-). Nauczyciele zgodnie stwierdzili, że prezentacje klas z roku na rok stają się coraz ciekawsze, a co za tym idzie, dzieciaki, które przychodzą do Gastronomika są coraz zdolniejsze.



Ciekawe, co zobaczymy w przyszłym roku....

Mamy nowy Zarząd Samorządu Uczniowskiego.



Zapewne wszyscy już wiedzą, ale ogłaszamy jeszcze raz, że przewodniczącym SU został ponownie wybrany **Staszek Tracz z klasy III Pc** – tak zwana właściwa osoba na właściwym miejscu. Z poprzedniego SU została jeszcze Kasia Staruń - 3 Pc i Dominik Warzecha - 2 Tc - nasz parlamentarzysta PMW, a Justyna Wnętrzak z 3 Pc została wice przewodniczącą

Reszta to świeża krew: Karolina Kudlińska I Tc druga wice, Kinga Jura I Kd Rzecznik Praw Ucznia,

Tomek Nowicki – I Lc - ta sama funkcja plus PMW oraz Dominik Grabski I Tc, Mateusz Kowalski I Lb współpracujący z Zarządem.

Patrzcie nam na ręce, oceniacie, zgłaszajcie sugestie, pomysły itp. Czekamy na Was niemal na każdej długiej przerwie w sali 411 – gabinecie Samorządu.

Dzień Nauczyciela

W dniu 14.10., kiedy wszyscy uczniowie mieli wolne i bardzo się z tego powodu cieszyli, nasze grono pedagogiczne nie otrzymało tego zaszczytu i musiało przyjść do szkoły ale i tak mogło po części od nas odpocząć. Pani dyrektor we współpracy z Radą Rodziców przygotowała dla nauczycieli słodki poczęstunek.



W tym roku także my, uczniowie, pod przewodnictwem SU, wykazaliśmy się

własną inicjatywą, by umilić im czas i trochę ich rozweselić (w tych trudnych czasach) przygotowaliśmy krótką scenkę z życia szkoły i piosenkę o nauczycielach.

Nie miałem pojęcia że nauczyciele będą tak zachwyceni tym pomysłem! Kujonoński, Pindrzalska, Kłopotowski, Śpioch i parodie kilku nauczycieli wzbudziły sensację!! Prócz gromkich śmiechów i burzy oklasków, brakowało tylko owacji na stojąco. Komentarze po tym dniu były bardzo pozytywne. Szanowne Grono stwierdziło „Był to najlepszy Dzień Nauczyciela, jaki dotąd mieliśmy!!!”, ale żeby tego było mało następnego dnia na długiej przerwie nauczyciele dostali jeszcze jeden upominek od nas (uczniów) piękny i przepyszny (tak mi mówili) tort.

Staszek

Tekst piosenki przygotowanej z okazji Dnia Nauczyciela
melodia *Mój przyjacielu* Krawczyka

*Nauczycielu, jesteś mi naprawdę bliski
Nauczycielu...Chociaż byłeś mi jak kat
Dałeś mi pałę, jestem w amoku
Powtarzam klasę już w przyszłym roku
A do tej klasy przecież chciałem chodzić sam.*

Refren:

*Teraz kuję mocno, kuję aż do dna,
Późna już godzina, próżno czekać dnia.
Chciałbym się nauczyć, wiedzieć co się da.
nie wiem jak to będzie - tępa jest ta głowa ma!*

*Nauczycielu przyprowadziłeś mnie z ulicy
Nauczyłeś, pomagałeś mi jak brat...
Dałeś pochwałę i serce całe...
Dałeś mi wiarę, choć sam nie miałeś...
Piątki nie dałeś,
Piątkę wpisałem sobie sam....
Refren.....*

Dzień dobroci dla zwierząt



W dniu 23 października odwiedziła naszą szkołę „Straż dla zwierząt”. Kilka klas zostało zaproszonych do sali kinowej na prezentację tejże organizacji.

Pewnie zastanawiasz się, co to za organizacja? Ich celem jest działanie na rzecz humanitarnego traktowania zwierząt, poszanowania, objęcia ochroną, otoczenia opieką i kształtowania właściwego stosunku do nich.

Zajmują się aktywnym działaniem w zakresie przestrzegania praw zwierząt (zwalczanie przejawów znęcania się). Organizacja ta działa aktywnie w 7 miastach w obrębach do 100 km. Jest NON-PROFIT to znaczy, że utrzymuje się z darowizn i składek członków. We Wrocławiu działa dopiero od grudnia 2006 roku.

Na tym nie zakończyły się obchody *Dnia dobroci dla zwierząt*. Przy sekretariacie uczniowskim w czasie długich przerw byli wolontariusze, którzy zbierali datki na schronisko dla bezdomnych zwierząt przy ulicy Skarbowców we Wrocławiu.

Przyjmowaliśmy koce, smycze, karmę, zabawki oraz oczywiście pieniądze.

Kilka dni później zebrane pieniądze zostały komisyjnie policzone i zostały zawiezione do schroniska wraz z innymi dramami od Was.

Waher

Warsztaty Szkolne

Warsztaty Szkolne są nieodzowną częścią Zespołu Szkół Gastronomicznych we Wrocławiu. Przygotowują one do praktycznego wykonywania zawodu, jak również do obsługi klienta i kontroli jakości produkcji spożywczej. Na warsztatach szkolnych funkcjonują następujące pracownie produkcyjne:

GARMAŻERNIA I DESEROWNIA, które zajmują się produkcją potraw mięsnych i mącznych oraz warzywnych.

CIASTKARNIA I PIEKARNIA, w których piecze się różnego rodzaju wyroby cukiernicze (np. piernik, sernik, tort itp.)

Sercem warsztatów jest kuchnia, gdzie codziennie przygotowuje się pełne obiady zestawowe.

Zajęcia praktyczne zajmują się również organizacją i obsługą różnego rodzaju imprez okolicznościowych. Część z nich odbywa się na terenie warsztatów, lecz gro z nich to imprezy wyjazdowe na życzenie indywidualne klientów lub różnego rodzaju instytucji. Całość produkcji jak i obsługa oraz potrzebny sprzęt tj. zastawa stołowa, obrusy, itp. Są dostarczane przez naszą szkołę.

Mamy także kierowcę, który dostarcza nam codziennie nowych, świeżych produktów, potrzebnych do produkcji.

Warsztaty szkolne przygotowują uczniów do zawodu kucharz małej gastronomii, w szkole zawodowej oraz gimnazjalnej z przyuczeniem do zawodu.

Kinga Jura

Nadodrze

Nadodrze jest to osiedle Wrocławia i tutaj zacytuje kawałek wypowiedzi do TVP 3 „zapomniane przez ludzi, władze i przez Boga”.

Kamienice pamiętające Hitlera, basen przeciwpożarowy, rozwalający się dworzec, park na terenie dawnego cmentarza oraz supermarket stojący tam gdzie był kiedyś kościół „Odkupiciela” to są realia tego osiedla.

W czasie moich praktyk dowiedziałem się, że niektórzy boją się po zmroku zatrzymywać tutaj. Nie są to bezzasadne obawy –cztery, może trochę więcej lat temu, zamordowano w parku „kolejowym” młodą dziewczynę i dopiero wtedy policjanci zaczęli częściej patrolować alejki, ale i tak za rzadko! Ławki są przepelnione alkoholikami o bardzo zaawansowanym stopniu tej choroby, a krzaki aż się trzęsą od figlujących par.



Niestety ten park to tylko jeden z problemów tego oto osiedla. Kamienice były remontowane „x” lub nawet „n” lat temu, co daje poczucie cofnięcia się czasie do II wojny światowej! Filmowcy upodobili sobie Nadodrze na miejsce do kręcenia filmów wojennych np.: „Wyspa na ptasiej”, bo tylko tutaj mają tak poniszczone budynki, że doskonale odzwierciedlają realia tamtej „epoki”.

Po wielu latach i reportażach w telewizji wreszcie władze Wrocławia postanowiły wydać trochę funduszy na to zaniedbane (nawet bardzo zaniedbane) osiedle.

Wyremontowano węzeł komunikacyjny na placu Obrońców Wielkopolskich, co skutkowało ruszeniem legendarnej linii Zero oraz wielu innych. Powymieniali częściowo ławki w parku „na kamykach” oraz całkowicie w „kolejowym”, ogrodzono plac zabaw w Parku pomorskim.

Coraz więcej budynków jest zarządzanych przez miasto, a nie prywatnych administratorów.

Kamienice są gruntownie remontowane (bo inny remont nie wchodzi w grę jeżeli nie chcą by się zawaliły). Pojawili się (po wielu latach przerwach) dozorczy na klatkach schodowych.

Nie wiem, co się stało, ale taki rozwój sytuacji bardzo mi się podoba, gdyż sam mieszkam na tym osiedlu.

Dominik Warzecha

Andrzejki



Święto to w Polsce jest obchodzone **29 listopada** (w przeddzień dnia **świętego Andrzeja**). Pierwotnie tylko przez panny. Andrzejki to wieczór poświęcony wróżbom, które dotyczą małżeństwa, miłości. Według dawnych wierzeń ta noc miała moc magiczną, uchylającą wrota do nieznannej przyszłości.

\ Czy wiecie, że andrzejkowy zwyczaj znany był m.in. w Szkocji, której od ponad tysiąca lat patronuje święty Andrzej i którego krzyż znajduje się na narodowej fladze tego kraju?



Dziś andrzejki to dobra zabawa i wróżby, np. lanie wosku, buty do drzwi, obierka z jabłka, filiżanki, koło, włos imiona wybraków i wiele, wiele innych....

Oczywiście w Gastronomiku także je obchodziliśmy. Pani Barcicka kolejny rok wypożyczyła nam w tym dniu swoją klasę, sama tułając się po innych salach, abyśmy mogli przygotować *Gabinet wróżb*. Były kubeczki, lanie wosku,

numerologia, wróżenie z ręki, fusów od kawy, kuli, imię przyszłego ukochanego i oczywiście nie mogło zabraknąć ciasteczek z wróżbą.

W tym roku ciastka się udały, były kruche, a wróżby dało się wyjąć i odczytać. Zdjęcia z Andrzejek już niedługo w gablocie SU na III piętrze.

Dzień bez papierosa

Dnia 20 XI 2008r. w naszej szkole odbyła się Kampania Antynikotynowa. Ściany zdobiły plakaty oraz fraszki napisane przez uczniów. Przy wejściu znajdowało się stanowisko, na którym rozdawano ulotki z treścią antynikotynową. Zaangażowanie uczniów oraz ich opiekunów miało pozytywny wpływ na palaczy, którzy mogli dowiedzieć się o szkodliwości swych tytoniowych zwyczajów. Kilka dni później odbył się konkurs, podczas, którego wybrano najciekawsze prace.

Każdy uczestnik akcji z całą pewnością czuł satysfakcję z pomocy udzielanej ludziom uzależnionym od tytoniu.

Paulina Koligot

Poniżej nagrodzona fraszka – autor ***Kamil Rybacki klasa I Lb***

Skąd się wziął papieros wstrętny?

Przecież przyszedł bez zachęty.

Wkroczył w życie wielu ludzi

I nudności u nich budzi.

Jeśli palisz dobre lata,

Przytomności to utrata.

Jeśli kaszel dojdzie nowy

Wpływ to nikotyny do dróg

oddechowych

Niedowład oskrzeli, tchawicy i krtani

To także przykład tego, co pali.

Więc skąd się wziął papieros? Z Opola?

Nie! Przyszedł z Konstantynopola.

I zwyczaj palenia stamtąd pochodzi,

Lecz nikotyna wciąż zdrowiu szkodzi.

I choć nie każdy się na tym zna,

Wie, że papieros to trucizna.

Pochodzi z XV wieku, więc nie pal młody

BĄDŹ FIT

Minęły już ciepłe, długie dni i dużymi krokami zbliża się zima. Wieczory stają się ponure, zimne. Każdy z nas najchętniej zaszyłby się w domu i nie wychodząc z niego poczekał do wiosny. Jednak zimowemu lenistwu możemy się przeciwstawić i być dalej aktywni fizycznie.

Pomoże nam to przetrwać zimę w wesołych, ciepłych nastrojach. Dla tych, którzy nie lubią przebywać na mrozie proponujemy zajęcia fitness (aerobik). Odbywają się one w ciepłych salach, gdzie możemy zrzucić zimowy kożuch i poczuć się chociaż przez godzinę jakby było lato.



Zaletą zajęć fitness jest ich pozasportowy charakter. Uczestnictwo nie wiąże się z rywalizacją sportową i walką o wynik. Jedynym przeciwnikiem dla ćwiczącego jest on sam, jego własna słabość, którą stara się pokonać.

W zajęciach fitness może uczestniczyć każdy, bez względu na wiek i płeć. Są to zajęcia wszechstronne i prozdrowotne, nie wymagają żadnych umiejętności specjalnych. Nie potrzebny jest również żaden specjalistyczny sprzęt, wystarczy strój sportowy i dobry nastrój.

Koleją pozytywną wartością aerobiku jest wszechstronność. Istnieje tu możliwość dopasowania rodzaju i parametru ćwiczeń do indywidualnych potrzeb każdego uczestnika. Następną cechą zajęć fitness jest ich społeczny charakter. Sprzyjają one kontaktom towarzyskim. Przed jak i po lekcji można spotkać się ze znajomymi i zamienić parę słów. A podczas zajęć, możemy na chwilę zapomnieć o codziennych problemach.

Zajęcia fitness nie służą nabywaniu konkretnych umiejętności, mają na celu rozwój osobowości uczestnika w sferze fizycznej, psychicznej i emocjonalnej. Fitness ma poprawiać naszą sprawność fizyczną, ale także przynosić radość i pozytywnie wpływać na poczucie własnej wartości. Uczestnictwo ma sprzyjać rozwojowi społecznemu i pomagać świadomie walczyć ze stresem dnia codziennego. Poprzez takie zajęcia możemy połączyć przyjemne z pożytecznym. Ćwicząc całą zimę zapewnimy sobie dobry nastrój, a na wiosnę będziemy cieszyć się nienaganną sylwetką i zapomnimy o super diecie.

Nie dajmy się zimie, spotkajmy się ze znajomymi na aerobiku.

FITNESS = SPRAWNOŚĆ CIAŁA + SPRAWNOŚĆ UMYŚŁU + SPRAWNOŚĆ PSYCHIKI

Anna Urbańska

Sukcesy naszych uczniów na targach kulinarnych

Uczniowie naszej szkoły święcili triumfy w kulinarnej gali podczas targów TUR-GASTRO-HOTEL we Wrocławiu. 17 października br. uczniowie Zespołu Szkół Gastronomicznych uczestniczyli w targach TUR-GASTRO-HOTEL we Wrocławiu.

Krystian Skwierz i Jacek Kujawa z kl.II TU wzięli udział w konkursie „Dania bankietowo-cateringowe”, przygotowując roladki z soli w płaszczyku z cukini z sufletem ze szpinaku na winno – pomarańczowym risotto, jagnięcinę na puree ziemniaczanym z bukietem skarbów leśnych, grilowane warzywa z sezamem i makaronem sojowym oraz ananas z pianką cytrynową w koronie owoców tropikalnych na szabli wanilii. Nasi uczniowie wygrali tę konkurencję.



W konkurencji aranżacji i obsługi stołu okolicznościowego Angelika Olejnik przygotowała „Święto wina”, Katarzyna Lasota i Sandra Woźniak – „Regaty - wieczór żeglarza”, a Magdalena Strzała i Roksana Zielińska - „Wieczór wielkich kompozytorów”. Zwyciężyła Angelika.

Wszystkim uczniom i ich opiekunkom – pani Lidii Zaleskiej i Elżbiecie Jaśniewskiej - serdecznie gratulujemy odniesionego sukcesu!

Opracowała Krystyna Walczak

FESTIWAL KULINARNY - KUCHNIE WROCŁAWIA

Dnia 28 września 2008 r. na Rynku Wrocławskim odbył się FESTIWAL KULINARNY - KUCHNIE WROCŁAWIA Organizatorami byli: Urząd Miejski Wrocławia (Biuro Promocji Miasta, Wydział Edukacji), Zespół Szkół Gastronomicznych, Dolnośląska Loża Kulinarna Na Festiwalu zaprezentowane zostały kuchnie różnych narodów, zamieszkujących Wrocław.

Mieliśmy możliwość poznania Wrocławia jako miasta wielokulturowego poprzez sztukę kulinarną, występy artystyczne zespołów regionalnych mniejszości narodowych (niemieckiej, greckiej, romskiej, żydowskiej, bułgarskiej, łemków) oraz Stowarzyszenia Gmin Ślązańskich. W przygotowaniu stoisk brali udział nauczyciele i młodzież ZSG.

Przybyli na Festiwal mieszkańcy Wrocławia i goście mieli możliwość degustacji wielu potraw m.in.: zupy orkiszowej, precli cynamonowych, kawioru śląskiego, tatarsa ze śledzia, trufli serowych, perkelto, humeresa, humer kiralesa (makaron z serem),

makaron z kaszą manną), humer makosa (makaron z makiem), kołacza, chały, zupy berdyczowskiej i wielu innych.

W czasie Festiwalu zebrano fundusze, w kwocie 11 751,84 zł, które zostały przekazane w dniu 02.10.2008 r. na konto Rady Rodziców Zespołu Szkół Gastronomicznych z przeznaczeniem na pomoc socjalną dla uczniów.



Dzień Życzliwości



Już po raz trzeci Wrocław organizował obchody Dnia Życzliwości. Dlaczego? Bo życzliwości nigdy dość! Każdy może się przekonać, jak łatwo znaleźć się wśród życzliwych. Czy warto więc przypominać o życzliwości? We Wrocławiu wierzymy, że

tak. Być może mały gest spowoduje lawinę dobrych uczynków. Czasem zwykły uśmiech może obudzić dobro. Warto o tym przypominać. Nie tylko podczas Dnia Życzliwości.

W tym roku każdy może sprawić, że Dzień Życzliwości będzie naprawdę wyjątkowy. Jak? Wystarczy pomóc znajomym znaleźć się wśród życzliwych. Warto też pamiętać, że życzliwość



zaczyna się czasem od zwykłego uśmiechu.

Również w Gastronomiku zorganizowaliśmy, jak co roku, obchody Dnia Życzliwości - wesole bużki w identyfikatorach, darmowe uściski na przerwach i zbiórka zabawek dla potrzebujących dzieci. Tu szczególne podziękowania dla Pani prof. Iwony Naglik i jej synków za hojność.



Pamiętajcie, aby w przyszłym roku także
ZNALEŹĆ SIĘ WŚRÓD ŻYCZLIWYCH!!!

William Wharton

William Wharton całe życie uważał się za malarza. Swoje pisarstwo traktował początkowo jako autoterapię po przeżyciach wojennych. Pisarz debiutował w wieku 54 lat powieścią "Ptasiek", która przyniosła mu

międzynarodową sławę, zwłaszcza dzięki nagrodzonej w Cannes ekranizacji w reżyserii Alana Parkera. Wharton był wielbiony przez polskich czytelników.

Lata dziewięćdziesiąte były czasem jego największej popularności w Polsce. Odwiedził nasz kraj dziesięć razy, gościł w ponad trzydziestu miastach Polski, w niektórych kilkakrotnie. Na spotkania z nim przychodziły tysiące czytelników. Według "Rzeczpospolitej" i "Notesu Wydawniczego", w ciągu ostatnich kilkunastu lat książki Whartona 26 razy znalazły się wśród 10 najpoczytniejszych tytułów roku.

Wharton pod tym względem był rekordzistą wśród pisarzy w Polsce.

William Wharton (prawdziwe nazwisko Albert Du Aime) urodził się w 1925 roku w Filadelfii w stanie Pensylwania. Większość życia spędził we Francji, gdzie nad Sekwaną, mieszkając na barce, malował obrazy i pisał książki.



Spod jego pióra wyszły takie bestsellery jak "Spóźnieni kochankowie", "Tato", "W księżycową jasną noc", "Rubio".

Wharton zmarł **29 października 2008** w Encinitas



Kącik kulinarny

**Gruszki w szaliczkach
z ciasta francuskiego**



Składniki na 4 porcje:

1. Gruszki twarde 4 sztuki
2. Opakowanie ciasta mrożonego francuskiego 0,5 kg
3. Cukier kryształ 0,06 kg (około 3łyżek)
4. Cukier wanilinowy 1 opakowanie (0,016kg)
5. Listki świeżej mięty lub melisy do dekoracji

Sos czekoladowy

6. Gorzka czekolada 0,10 kg
7. Masło 0,02 kg
8. Cukier kryształ 0,02 kg
9. Mleko 2 łyżki

Sposób wykonania:

Gruszki opłukać, cienko obrać.
Z wody i cukru sporządzić syrop. Ilość wody dobrać do wielkości gruszek.
Gruszki włożyć do gorącego syropu i gotować około 10 minut
Wyjąć z syropu i ostudzić
Ciasto francuskie rozwałkować.
Wycinać radełkiem długie paski, owinać nimi spiralnie gruszki
Ustawić w żaroodpornym naczyniu i piec 15 minut w temperaturze około 200⁰ C
Podawać na szklanym talerzyku z sosem czekoladowym. Sos czekoladowy stanowi podstawę, na której umieszcza się upieczone „gruszki w szaliczkach” z ciasta francuskiego.

Sposób wykonania sosu do gruszek w szaliczkach

1. Czekoladę i masło rozpuścić w misce nad gorącą parą.
2. Mleko zagotować z cukrem mieszając. Ostudzić do temp. 50⁰ C.
3. Mieszając stopniowo, dodawać mleko do rozpuszczonej czekolady z masłem.

Deser jesienny sporządzali uczniowie kl II kb pod kierunkiem nauczyciela Ireny Beker . Polecamy ten prosty i efektowny deser na każdą okazję.

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia Redakcja Gastrozetki pragnie złożyć wszystkim szczerze życzenia rodzinnej atmosfery, wspaniałych prezentów pod choinką, chwili oderwania się od problemów życia codziennego.
WESOŁYCH ŚWIĄT



Przy powstaniu *Gastrozetki* pracowali: Dominik, Kinga, Paulina, Staszek. Specjalne podziękowania za współpracę dla Pań Ireny Beker, Anny Urbańskiej i Krystyny Walczak.

Opieka nad całością: Magda Prochorowicz