

Punkt Konsultacji Psychologicznych

Punkt Konsultacji Psychologicznych dla młodzieży jest dostępny dla adolescentów w wieku 15 - 19 lat, zaniepokojonych swoim stanem psychicznym, którzy z różnych względów (wstyd, lęk przed oceną, brak pieniędzy) nie mogą skorzystać z pomocy psychologicznej w innych miejscach (szkoła, poradnia zdrowia psychicznego). Może się zgłaszać (samodzielnie lub przez opiekunów) młodzież, u której występuje podejrzenie występowania zaburzeń psychicznych, nieradząca sobie z narastającym stresem związanym np. ze zmianą szkoły, burzliwie przechodząca kryzys rozwojowy związany z okresem dojrzewania, mająca problemy z samooceną i akceptacją, pozostająca w konfliktach z rówieśnikami lub bliskimi, doświadczająca przemocy, nie radząca sobie z sytuacją izolacji i niepewności. Celem konsultacji jest udzielenie bieżącego wsparcia oraz poradnictwo zmierzające do znalezienia konstruktywnych sposobów rozwiązań trudności lub podjęcia właściwych interwencji lub pracy terapeutycznej, jeśli problem będzie tego wymagał. Z konsultacji w Punkcie mogą skorzystać również rodzice i dorosłe osoby z otoczenia adolescentów, jeśli problem dotyczy nastolatka, na przykład konfliktów rodzinnych, relacji rówieśniczych, problemów szkolnych, używania środków psychoaktywnych itp. Rejestracja na konsultacje: telefonicznie pod numerem 71 338 30 03.

Terminy spotkań online (wideorozmowy lub rozmowy telefoniczne) ustalane są indywidualnie z terapeutą po pierwszym kontakcie z rejestracją.

Adres Fundacji: ul. Gajowicka 164/1

53-150 Wrocław

Projekt współfinansowany ze środków Miasta Wrocławia www.wroclaw.pl