

WAŻNE TELEFONY POMOCOWE!

Uczniowie/Rodzice/Nauczyciele

Tu jest możliwość uzyskania stosownego wsparcia:

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”
(całodobowy);

800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Biura Rzecznika Praw Dziecka (całodobowy);

800 12 02 26 – Policyjny telefon zaufania ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie (od 9.30 do 15.30);

116 123 – Kryzysowy Telefon Zaufania kierowany do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych (14.00-22.00);

800 100 100 – TELEFON ZAUFANIA - HELPLINE.ORG.PL - bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli (od poniedziałku do piątku 11.00 – 15.00);

800 080 222 – całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży i ich opiekunów oraz dla nauczycieli; **800 108 108** – Nagle Sami – pomoc adresowana jest do wszystkich osób w żałobie, które potrzebują pomocy (14.0-20.00);

800 111 123 – Tumbo Linia – pomoc kierowana do dzieci lub nastolatków przeżywających śmierć kogoś bliskiego, oraz do dorosłych, bezradnych w obliczu ich smutku: rodzin, opiekunów, nauczycieli, lekarzy (od poniedziałku do piątku, w godzinach od 12.00 do 18.00)