

PROJEKT MożeMY 2021 FUNDACJI PozyTYwka

Fundacja PozyTYwka serdecznie zaprasza szkoły ponadpodstawowe we Wrocławiu do udziału w kolejnej edycji projektu MożeMY. Projekt nastawiony jest na rozwój kompetencji osobistych i społecznych młodzieży oraz profilaktykę zachowań ryzykownych.

Punkt Konsultacji Psychologicznych Punkt Konsultacji Psychologicznych dla młodzieży

Dostępny jest dla adolescentów w wieku 14 - 19 lat, zaniepokojonych swoim stanem psychicznym, którzy z różnych względów (wstyd, lęk przed oceną, brak pieniędzy) nie mogą skorzystać z pomocy psychologicznej w innych miejscach (szkoła, poradnia zdrowia psychicznego). Może się zgłaszać (samodzielnie lub przez opiekunów) młodzież, u której występuje podejrzenie występowania zaburzeń psychicznych, nieradząca sobie z narastającym stresem związanym np. ze zmianą szkoły, burzliwie przechodząca kryzys rozwojowy związany z okresem dojrzewania, mająca problemy z samooceną i akceptacją, pozostająca w konfliktach z rówieśnikami lub bliskimi, doświadczająca przemocy, nie radząca sobie z sytuacją izolacji i niepewności. Celem konsultacji jest udzielenie bieżącego wsparcia oraz poradnictwo zmierzające do znalezienia konstruktywnych sposobów rozwiązań trudności lub podjęcia właściwych interwencji lub pracy terapeutycznej, jeśli problem będzie tego wymagał. Z konsultacji w Punkcie mogą skorzystać również rodzice i dorosłe osoby z otoczenia adolescentów, jeśli problem dotyczy nastolatka, na przykład konfliktów rodzinnych, relacji rówieśniczych, problemów szkolnych, używania środków psychoaktywnych itp.

Rejestracja na konsultacje: telefonicznie pod numerem **71 338 30 03**. Terminy spotkań online (wideorozmowy lub rozmowy telefoniczne) ustalane są indywidualnie z terapeutą po pierwszym kontakcie z rejestracją. Istnieje również możliwość konsultacji stacjonarnych z zachowaniem reżimu sanitarnego. W tym przypadku również obowiązuje rejestracja telefoniczna.

Grupa wsparcia psychologicznego online

To nowy rodzaj działań w projekcie, grupa posłuży jako przestrzeń do wymiany doświadczeń i pogłębienia wiedzy zdobytej podczas warsztatów pod merytoryczną opieką specjalistów. Zakładamy, że do specjalistycznych działań projektu (socjoterapia, konsultacje) zgłaszają się osoby, które doświadczają poważnych trudności w obszarze zdrowia psychicznego. Platforma online natomiast wypełnia lukę dla osób, które obiektywnie i subiektywnie nie kwalifikują się do tych form, mają natomiast potrzebę kontynuowania wątków poruszanych na warsztatach, rozwiania wątpliwości, pogłębienia tematu, uzyskania wsparcia i punktu widzenia innych osób - rówieśników i specjalistów. Są to kwestie, które często są zgłaszane prowadzącym podczas warsztatów, na które z racji oczywistych ograniczeń nie ma przestrzeni w czasie zajęć. Mamy nadzieję, że część młodych ludzi skorzysta z tej nowej formuły, tym samym wzmacniając pozytywne efekty udziału w warsztatach. Grupa będzie miała przede wszystkim charakter grupy wsparcia, gdzie główny nacisk położony będzie na aktywizację samych młodych ludzi do inicjowania dyskusji i wymiany doświadczeń, będzie ona jednak monitorowana i moderowana przez specjalistów, czuwających nad tym, by wyjaśniać merytoryczne wątpliwości w oparciu o rzetelną wiedzę i doświadczenie, wykorzeniać mity i błędne przekonania związane z kwestiami uzależnień, zdrowia psychicznego i rozwoju. Grupa dla użytkowników będzie dostępna przez całą dobę od początku marca do dnia zakończenia projektu, nadzór administratora będzie prowadzony na bieżąco, natomiast dyżury specjalistów odpowiadających na pytania i wątpliwości będą ustalane w zależności od potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na 48 godzin.

Grupa socjoterapeutyczna

Wieloletnie prowadzenie socjoterapii przez specjalistów pracujących w Fundacji pokazuje, że jest to efektywna i potrzebna forma pracy pedagogiczno-psychologicznej, przeznaczona dla dzieci i młodzieży, które z różnych powodów nie posiadają prawidłowych wzorców relacji społecznych. Socjoterapia stanowi dla nich korektywne doświadczenie, dzięki któremu uczą się nawiązywania zdrowych relacji z rówieśnikami i dorosłymi, komunikacji, prawidłowego rozpoznawania i wyrażania emocji, radzenia sobie z konfliktami etc. Zdobyte umiejętności pozwalają na podniesienie ich samowiedzy i samooceny, Obniżają też ryzyko sięgania po używki, stosowania przemocy i wykluczenia społecznego. Rekrutacja do grupy trwa, zajęcia rozpoczną się w marcu.

Zgłoszenia i informacje Magdalena Kot, **tel. 880077924**, kot@fundacjapozytwka.org.pl

Adres Fundacji: ul. Gajowicka 164/1 53-150 Wrocław

Projekt współfinansowany ze środków Miasta Wrocławia www.wroclaw.pl